

I sapori, la salute e l'ambiente nella riscoperta della tradizioni

Appuntamenti.
Corsi e iniziative dedicati alla cucina e al «mangiar sano»

Corsi e iniziative dedicate ai sapori e alla salute invitano alla scoperta delle tradizioni e del rapporto diretto con la natura.

Prosegue domani alle 20,30 al Museo del Territorio, con la seconda delle quattro conferenze in programma, il progetto «La salute vien mangiando», percorso informativo ed educativo sul rapporto tra cibo, salute e tutela dell'ambiente, condotto dallo chef Marco Bo. L'iniziativa si

propone di spiegare come le scelte alimentari che ciascuno compie quotidianamente influenzano non solo sulla propria salute, ma anche sull'ambiente e sull'economia dei piccoli produttori. Negli incontri si parla delle basi nutrizionali per una corretta alimentazione, degli abbinamento tra i diversi cibi, della stagionalità degli alimenti e della loro provenienza. Agli incontri teorici sono abbinati anche corsi pratici ospitati nella sede della Caritas.

Inizia domani alle 21 in Cascina San Clemente a Occhieppo Inferiore un nuovo corso, promosso da Naturarte e dedicato al tema «Orti e giardini». Alfredo Sauder condurrà gli incontri del percorso «L'orto di successo» in cui si parlerà di



Lo chef Marco Bo in un corso di cucina

piccoli impianti d'irrigazione, principali colture e relative cure, sinergie, consociazioni, rotazioni, sovesci, biodiversità, semina, sementi, trapianti e compostaggio. Sono previste altre due lezioni teoriche (mercoledì e lunedì 15) e un'uscita pratica (sabato 20 alle 9). Costo: 40 euro. Info: 015/25.22.729.

Restando in tema di prodotti bio, oggi al Ricetto di Candelo ritorna il «Mercato agricolo a chilometri zero» con i prodotti coltivati nelle zone vicine. Nel pomeriggio sarà presente anche Bianca Zumaglini, esperta di gastronomia locale, per parlare di «La cucina di recupero».

Alla tradizione contadina della «Benedizione del burro» è dedicata la festa organizzata oggi dagli Amici di Bagneri. Con ritrovo alle 9,30 in frazione Bagneri a Muzzano, si raggiungono a piedi gli alpeggi delle Salvine per poi tornare a Bagneri per il pranzo al sacco, seguito alle 15 dalla messa e dalla benedizione del «Buro dla Madona 'd mars». [S. RO.]